

Singing Circle / Kirtan - Yoga des Klanges

Besinnlicher Kirtan-Abend mit Maresa Matzek
Am Sonntag, den 03. Dezember 2023 um 19.00 Uhr
im **Raum für Yoga** in Nördlingen

Was ist ein Kirtan / Singing Circle?

Gefühlvoll gemeinsam gesungene Mantren berühren und öffnen dein Herz, erfüllen deinen Geist mit Reinheit, bringen dir ein Gefühl von Harmonie und Liebe.

Kirtan lässt dich eine heilende Wirkung sowohl auf deinen physischen als auch auf den feinstofflichen Körper erfahren. Eine ausgezeichnete Methode, um den Geist zu beruhigen und den eigenen Emotionen eine positive Richtung geben.



Die Idee

Nachdem ich zwei wundervolle Singing Circles mit meiner Mama vor Corona ausrichten durfte, kam wiederholt der Wunsch auf, wieder einen Kirtan in Nördlingen zu erleben.

Das ereignisreiche Jahr liegt fast hinter uns - sicherlich war es voll von Glücksmomenten, Veränderungen, Herausforderungen und Wachstum. Ich möchte die Vorweihnachtszeit mit einem besinnlichen Abend am 1. Advent einläuten und den Gedanken Raum geben, welche sonst im Alltag hinten anstehen.

Vorkenntnisse

Du brauchst weder Vorkenntnisse noch eine geschulte Stimme - es geht rein um die Freude am Singen, egal wie.

Ablauf

Ich möchte euch kurz die Bedeutung und meine persönliche Interpretation auf die heutige Zeit bezogen erklären. Es geht darum, dass deine eigenen Gedanken Platz haben. Ich singe die Mantren begleitet mit meiner Gitarre vor und dann starten wir in unserem Tempo zusammen.

Ich freue mich dieses schöne Miteinander zu wiederholen, auf den Abend und Dich!

Mit vielen guten Gedanken,

Maresa

Termin: Sonntag, 03. Dezember
19.00 Uhr, 90 Minuten

Gebühr: 15,00 EUR, Überweisung oder Paypal vorab erforderlich

Information und Anmeldung: booking@maresa-matzek.de
(Bitte Name und Telefonnummer angeben)